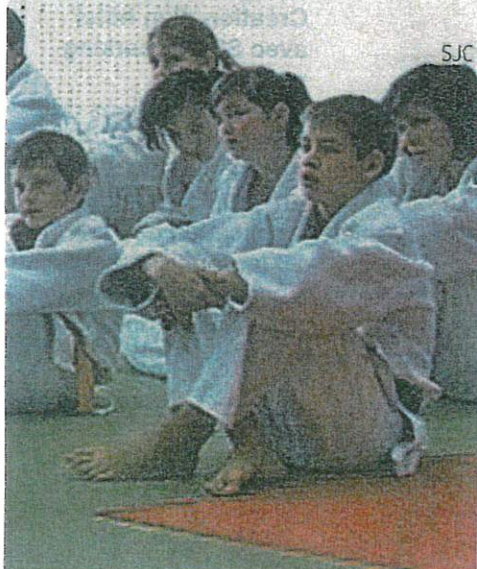


Le Judo, ce n'est pas le premier sport qui vient à l'esprit, d'un enfant, pourquoi ce choix?

➤ Comme le 99% des jeunes, j'y suis arrivé parce que ma mère trouvait que j'étais un enfant hyperactif et il fallait canaliser toute cette énergie, mais j'ai aussi fait de l'athlétisme, du foot ou de la danse. J'aime bien quand ça bouge et j'ai toujours envie de faire plein de choses.

Nombres d'enfants qui ont participé aux Sergei Judo Camp 2013

420



Gommer les différences

Judoka au palmarès impressionnant, dont une médaille de bronze aux JO de Pékin en 2008,



une d'argent aux mondiaux d'Osaka en 2003, deux titres de champion d'Europe et 8 de champion suisse, Sergei Aschwanden met son expérience à disposition des plus jeunes. En partenariat avec Sport Up, il organise depuis 2011 le Sergei Judo Camp. Mais pour la première fois cette année, du 21 au 26 avril, ce camp s'ouvre aux jeunes en présence d'un handicap, qui s'entraîneront avec de jeunes valides. «L'idée est de «banaliser» le handicap, explique-t-il. Ma maman vient d'Afrique et là-bas on n'a pas les moyens de mettre les personnes handicapées dans une institution. On doit vivre avec de la manière la plus naturelle possible. Je veux donner ce message aux jeunes. Une personne invalide peut ressentir autant de plaisir qu'une personne valide à faire du sport. Au début, il y a un peu de réticence, mais elle est très vite oubliée chez les enfants.»
Infos sur www.sjcamp.ch